

REGIO

NOORD-GRONINGEN

Bellen met de redactie: 050 5844142, na 18.00 uur 06 53382975



Dans de Garbo met de Ind

Dans de Garbo met Pooja Vihang Shah van de dansgroep Shilpagya. De 23-jarige Indiase laat z... muzikanten is het gezelschap naar Warffum gekomen om hun stempeltje te drukken op het... middernacht dansen. Ze eren hiermee de Indiase Hindoestaanse godin A...



■ De dans wordt door zeven personen uitgevoerd. Terwijl het instrument het ritme aangeeft, wordt in twee groepen achter elkaar het podium betreden. Maak kleine stapjes. Hierbij wordt met beide handen de pot vastgehouden. Volgens de Indiase traditie heeft de oudste vrouw van de groep een kleine tempel op haar hoofd. Die wordt in het midden van het podium gezet.

■ Ga naast elkaar staan. Laat langzaam de pot los en breng je armen naar beneden. Vervolgens probeer je zo gracieus mogelijk te bewegen met je armen. Houd je bovenlichaam in balans, want de pot moet op je hoofd blijven staan.
■ Je gaat door elkaar dansen om de tempel heen. Om de zoveel tijd slaak je een kreet. Spreek dit van tevoren met elkaar af. Terwijl je deze bewegingen met je ar-

men blijft maken, verwissel je twee keer van plek met de persoon naast je.
■ Je draait als het ware om elkaar heen. Beweeg je voort door steeds je linkervoet achter je rechtervoet te zetten en je rechtervoet achter je linkervoet te zetten terwijl het been dat vooruit staat steeds een pasje naar voren maakt.
■ Houd die beenbeweging vol. Je pakt nu met je linkerhand de pot vast, terwijl acht